

**RETRAITE SPORTIVE - MONTCEAU LES MINES**  
**CALENDRIER DES RANDONNEES DU 3 SEPTEMBRE AU 17 DECEMBRE 2024**

**Important :**

- 1) Le départ des voitures pour les randonnées a lieu au parking du Vélodrome à 13H15 précises sauf en juin départ à 8H00  
 (Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le départ a lieu vers 8h00)  
 Toutefois les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessus en ce qui concerne les points et heures de départ  
 (Les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)
- 2) En cas de mauvais temps prévisible ou incertain, un seul point de départ : parking du Vélodrome  
 Les circuits peuvent être modifiés ou la sortie annulée. **Regarder sur le site à partir de 12 h 00**

DATE	Lieu de RANDO Distance Montceau	Lieu et heure de départ	Dist	Responsables	Accompagnateurs
9/3/2024	<b>CHASSY</b>	Eglise	Moy	<b>Pluchot Bernard</b>	Comte Daniel
	30 km	14 H	Petite	<b>Chaput Jean Louis</b>	Carnaud Jacques
9/10/2024	<b>BUXY</b>	Champ de foire	Moy	<b>Basso Jean Pierre</b>	Berger JeanFrançois
	32 km	14 H	Petite	<b>Beney Marie Andrée</b>	Fayolle Jean-Louis
9/17/2024	<b>ROUSSET(St QUENTIN)</b>	Chapelle	Moy	<b>Terrier Patrick</b>	Lesbille Veronique
	20 km	14 H	Petite	<b>Liodenot Pascale</b>	Ponticelli Philippe
9/24/2024	<b>CURTIL S/S BURNAND</b>		Moy	<b>Poulachon A/Marie</b>	Caron Patrick
	35 km	9 H			
9/24/2024	<b>ANTULLY</b>	Mnt Maniard	Moy	<b>Terrenoire Robert</b>	Carnaud Jacques
	35 km	14 H			
9/26/2024	<b>APPREMONT/ALLIER</b>	Documents à suivre		<b>Terrenoire Robert</b>	
	<b>SORTIE BUS</b>				
10/1/2024	<b>UCHON</b>	Auberge	Moy	<b>Berger JeanFrançois</b>	Poulachon Anne Marie
	30 km	14 H	Petite	<b>Beney Marie Andrée</b>	Basso Jean Pierre
10/8/2024	<b>DETTEY</b>	Auberge	Moy	<b>Poulachon A/Marie</b>	Ponticelli Philippe
	27 km	14 H	Petite	<b>Terrier Patrick</b>	Lesbille Veronique
10/15/2024	<b>VAUX EN PRE</b>	Stade	Moy	<b>Liodenot Pascale</b>	Fayolle Jean-Louis
	25 km	14 H	Petite	<b>Caron Patrick</b>	Carnaud Jacques
10/22/2024	<b>ST ROMAIN s/s GOURDON</b>	Place de Moulins	Moy	<b>Poulachon A/Marie</b>	Lesbille Veronique
	10 km	14 H	Petite	<b>Chaput Jean Louis</b>	Dechaume Huguette
11/5/2024	<b>ST SERNIN DU BOIS</b>	Etang	Moy	<b>Binon Robert</b>	Terrier Patrick
	25 km	14 H	Petite	<b>Comte Daniel</b>	Carnaud Jacques
11/12/2024	<b>GOURDON</b>	Mairie	Moy	<b>Basso Jean Pierre</b>	Berger JeanFrançois
	6 km	14 H	Petite	<b>Beney Marie Andrée</b>	Caron Patrick
11/19/2024	<b>BOULAYE (La)</b>	Eglise	Moy	<b>Binon Robert</b>	Pluchot Bernard
	30 km	14 H	Petite	<b>Chaput Jean Louis</b>	Dechaume Huguette
11/26/2024	<b>ST EUSEBE</b>	Salle des Fêtes	Moy	<b>Comte Daniel</b>	Caron Patrick
	12 km	14 H	Petite	<b>Chaput Jean Louis</b>	Carnaud Jacques

12/3/2024	<b>BIZOTS</b>	Eglise	Moy	<b>Berger JeanFrançois</b>	Basso Jean Pierre
	15 km	14 H	Petite	<b>Beney Marie Andrée</b>	Poulachon Anne Marie
12/10/2024	<b>COLLONGES EN CHAROLLAIS</b>	Mairie	Moy	<b>Liodenot Pascale</b>	Caron Patrick
	18 km	14 H	Petite	<b>Comte Daniel</b>	Pluchot Bernard
12/17/2024	<b>BLANZY</b>	Salle des Fêtes	Moy	<b>Terrier Patrick</b>	Comte Daniel
	2 km	14 H	Petite	<b>Binon Robert</b>	Chaput Jean Louis

**Consignes de confort et de sécurité :**

\* Pour chaque rando , été comme hiver , prendre des chaussures de marche(hautes), un imperméable, de la boisson , des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...).

\* Nous vous recommandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables:

Ne pas dépasser l'animateur détente

Ne pas traîner derrière l'animateur "serre-file- Prévenir si l'on désire s'arrêter.

**Sur les routes, on circule à droite en file indienne**

**En cas de non respect des consignes , le GRS MONTCEAU ne peut être tenu responsable**

**Pour les toutes randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs, et celle des animateurs.**

Bailly Hubert	06 43 12 28 65
Basso Jean-Pierre	06 18 37 66 24
Beney Marie Andrée	06 37 69 77 26
Berger Jean-François	06 23 50 28 29
Binon Robert	06 18 47 26 77
Carnaud Jacques	06 12 81 45 88
Caron Patrick	06 17 51 50 23
Chaput Jean Louis	06 86 80 69 74
Comte Daniel	06 35 95 13 10
Dechaume Huguette	06 42 45 44 79
Fayolle Jean-Louis	06 07 57 89 01
Lesbille Veronique	06 08 65 31 94
Liodenot Pascale	06 32 49 60 43
Pluchot Bernard	06 42 02 07 30
Ponticelli Philippe	06 86 50 00 78
Poulachon Anne Marie	06 76 04 85 11
Terrenoire Robert	06 70 42 91 23
Terrier Patrick	06 22 02 28 48