

RETRAITE SPORTIVE - MONTCEAU LES MINES
CALENDRIER DES RANDONNEES DU 3 SEPTEMBRE AU 17 DECEMBRE 2024

Important :

- 1) Le départ des voitures pour les randonnées a lieu au parking du Vélodrome à 13H15 précises sauf en juin départ à 8H00
 (Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le départ a lieu vers 8h00)
 Toutefois les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessus en ce qui concerne les points et heures de départ
 (Les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)
- 2) En cas de mauvais temps prévisible ou incertain, un seul point de départ : parking du Vélodrome
 Les circuits peuvent être modifiés ou la sortie annulée. **Regarder sur le site à partir de 12 h 00**

DATE	Lieu de RANDO Distance Montceau	Lieu et heure de départ	Dist	Responsables	Accompagnateurs
9/3/2024	CHASSY	Eglise	Moy	Pluchot Bernard	Comte Daniel
	30 km	14 H	Petite	Chaput Jean Louis	Carnaud Jacques
9/10/2024	BUXY	Champ de foire	Moy	Basso Jean Pierre	Berger JeanFrançois
	32 km	14 H	Petite	Beney Marie Andrée	Fayolle Jean-Louis
9/17/2024	ROUSSET(St QUENTIN)	Chapelle	Moy	Terrier Patrick	Lesbille Veronique
	20 km	14 H	Petite	Liodenot Pascale	Ponticelli Philippe
9/24/2024	CURTIL S/S BURNAND		Moy	Poulachon A/Marie	Caron Patrick
	35 km	9 H			
9/24/2024	ANTULLY	Mnt Maniard	Moy	Terrenoire Robert	Carnaud Jacques
	35 km	14 H			
9/26/2024	APPREMONT/ALLIER	Documents à suivre		Terrenoire Robert	
	SORTIE BUS				
10/1/2024	UCHON	Auberge	Moy	Berger JeanFrançois	Poulachon Anne Marie
	30 km	14 H	Petite	Beney Marie Andrée	Basso Jean Pierre
10/8/2024	DETTEY	Auberge	Moy	Poulachon A/Marie	Ponticelli Philippe
	27 km	14 H	Petite	Terrier Patrick	Lesbille Veronique
10/15/2024	VAUX EN PRE	Stade	Moy	Liodenot Pascale	Fayolle Jean-Louis
	25 km	14 H	Petite	Caron Patrick	Carnaud Jacques
10/22/2024	ST ROMAIN s/s GOURDON	Place de Moulins	Moy	Poulachon A/Marie	Lesbille Veronique
	10 km	14 H	Petite	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette
11/5/2024	ST SERNIN DU BOIS	Etang	Moy	Binon Robert	Terrier Patrick
	25 km	14 H	Petite	Comte Daniel	Carnaud Jacques
11/12/2024	GOURDON	Mairie	Moy	Basso Jean Pierre	Berger JeanFrançois
	6 km	14 H	Petite	Beney Marie Andrée	Caron Patrick
11/19/2024	BOULAYE (La)	Eglise	Moy	Binon Robert	Pluchot Bernard
	30 km	14 H	Petite	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette
11/26/2024	ST EUSEBE	Salle des Fêtes	Moy	Comte Daniel	Caron Patrick
	12 km	14 H	Petite	Chaput Jean Louis	Carnaud Jacques

12/3/2024	BIZOTS	Eglise	Moy	Berger JeanFrançois	Basso Jean Pierre
	15 km	14 H	Petite	Beney Marie Andrée	Poulachon Anne Marie
12/10/2024	COLLONGES EN CHAROLLAIS	Mairie	Moy	Liodenot Pascale	Caron Patrick
	18 km	14 H	Petite	Comte Daniel	Pluchot Bernard
12/17/2024	BLANZY	Salle des Fêtes	Moy	Terrier Patrick	Comte Daniel
	2 km	14 H	Petite	Binon Robert	Chaput Jean Louis

Consignes de confort et de sécurité :

* Pour chaque rando , été comme hiver , prendre des chaussures de marche(hautes), un imperméable, de la boisson , des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...).

* Nous vous recommandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables:

Ne pas dépasser l'animateur détente

Ne pas traîner derrière l'animateur "serre-file- Prévenir si l'on désire s'arrêter.

Sur les routes, on circule à droite en file indienne

En cas de non respect des consignes , le GRS MONTCEAU ne peut être tenu responsable

Pour les toutes randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs, et celle des animateurs.

Bailly Hubert	06 43 12 28 65
Basso Jean-Pierre	06 18 37 66 24
Beney Marie Andrée	06 37 69 77 26
Berger Jean-François	06 23 50 28 29
Binon Robert	06 18 47 26 77
Carnaud Jacques	06 12 81 45 88
Caron Patrick	06 17 51 50 23
Chaput Jean Louis	06 86 80 69 74
Comte Daniel	06 35 95 13 10
Dechaume Huguette	06 42 45 44 79
Fayolle Jean-Louis	06 07 57 89 01
Lesbille Veronique	06 08 65 31 94
Liodenot Pascale	06 32 49 60 43
Pluchot Bernard	06 42 02 07 30
Ponticelli Philippe	06 86 50 00 78
Poulachon Anne Marie	06 76 04 85 11
Terrenoire Robert	06 70 42 91 23
Terrier Patrick	06 22 02 28 48