

## Bulletin infos GRS n°62/2017

### RENOUVELLEMENT DES ADHÉSIONS et INSCRIPTION DES NOUVEAUX :

*5,12 et 19 Septembre 2017  
de 09h00 à 11h30*

*à la salle polyvalente centre nautique Montceau*

**L'adhésion est de 41 €**  
(Augmentations **2€** part club  
et **1€** part région **Bourgogne Franche Comté**)

Nous vous invitons **impérativement** à venir renouveler votre adhésion à l'une des 3 dates ci-dessus

↳ Vous obtiendrez votre licence sur place.

↳ Vous faciliterez ainsi le travail du comité directeur

☞ N'oubliez pas votre certificat médical (de moins de 2 mois avec mention d'aptitude à pratiquer un ou plusieurs sports durant la saison, voire occasionnellement comme ski ou raquettes).

☞ Ce Certificat médical est obligatoire chaque année pour l'obtention de la licence.

### **IMPORTANT**

Au-delà de ces dates d'inscriptions prévues vous ne pourrez obtenir votre licence qu'après un délai minimum de 1 mois **suivant la date de demande de renouvellement.**

Nous vous précisons que pour pratiquer une activité vous devrez obligatoirement être en possession de votre licence 2017/2018 et en mesure de la présenter \* en début de chaque séance à compter du 1er octobre et tout au long de la saison.

↳ En cas d'accident, sans licence, vous ne serez pas couvert.

\* aucune dérogation ne sera acceptée.

## INFOS de rentrée :

- **IMPORTANT** : Recherche **BENEVOLES pour COMITE DIRECTEUR**  
Voir document ci-joint
- **09 septembre 2017** : Participation au **Forum des associations à MONTCEAU**
- **26 septembre 2017** : Sortie bus à **CHARLIEU (42)**  
Voir détail dans la fiche d'inscription ci-jointe
- **11 octobre 2017 à 15h** : Réunion inscriptions **cours initiation informatique** salle piscine Montceau  
Ci-joint le document d'inscription
- **19 octobre 2017** : Repas dansant à la salle Malraux à BLANZY  
**ATTENTION à la date, c'est bien le 19 octobre**  
Documents distribués aux inscriptions les 5-12-19 septembre 2017
- *Merci à Odette et Yvette pour leurs implications dans les séances de gymnastique de plein air au CRAPA.*

## **REPRISE DES ACTIVITÉS qui ont arrêté pendant les vacances estivales**

<b>Aquatiques :</b>	Lundi 25 septembre	<b>Pour les jours et les horaires Voir ci-joint le tableau programme des activités</b>  <i>Pour la rentrée prendre en compte la reprise piscine le <u>25 septembre</u></i>
<b>Apprentissage danse :</b>	Lundi 02 octobre	
<b>Danses de groupe :</b>	Vendredi 29 septembre	
<b>Danse de salon step :</b>	Jeudi 14 septembre	
<b>Gym maintien en forme :</b>	Lundi 11 septembre	
<b>Gym douce :</b>	Lundi 11 septembre	
<b>Marche nordique</b>	Lundi 04 septembre Jeudi 7 septembre	
<b>Randonnées :</b>	Mardi 22 août	
<b>Balades</b>	Mardi 05 septembre	
<b>Relaxation :</b>	Jeudi 14 septembre	
<b>Self- défense :</b>	Jeudi 07 septembre	
<b>Tennis de table :</b>	Mardi 05 septembre	
<b>Tai ji quan</b>	Mardi 19 septembre	
<b>Tir à l'arc :</b>	Mardi 5 septembre	
<b>Activité ludique</b>	Mercredi 20 septembre	

## **Respectez les horaires et les consignes de sécurité propres à chaque activité**

VOUS POUVEZ CONSULTER NOTRE SITE : «[grs-montceau.com](http://grs-montceau.com)» SUR INTERNET  
*N'oubliez pas de vous créer un compte personnel pour avoir accès aux infos adhérents*  
Si vous le souhaitez, un mode d'emploi vous sera remis lors de votre renouvellement d'inscription

Nous vous souhaitons une bonne reprise

Bien cordialement

Le Comité Directeur

Montceau le 15 août 2017