

Retraite Sportive - Montceau

Calendrier des randonnées du 22 août 2017 au 19 décembre 2017

Important

1) Le **départ** des voitures pour les randonnées a lieu au **parking du Vélodrome à 13h15 précises**.

(Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le **départ a lieu vers 8h00**)

Toutefois, les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessous en ce qui concerne les points et heures de départ.

(les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)

2) En cas de mauvais temps prévisible ou certain, **un seul point de départ : parking du vélodrome**.

(les circuits pouvant être modifiés ou la sortie annulée)

3) **En été, si la température atteint et dépasse 30°C à l'ombre, la rando sera annulée.**

Date	Lieu de la randonnée Distance de Montceau	Lieu et Heure départ Rando	Dist	Responsables	Accompagnateurs
22/08/2017	St-GENGOUX-LE-NATIONAL	Place	Moy	Wagner Marie Claude	Liminet Geneviève
	place de la Tour 33	14h15	Pte	Duvernois Maurice	Dureux Pierre
29/08/2017	FLAGY	Village	Moy	Comte Daniel	Carnaud Jacques
	32	14h15	Pte	Terrenoire Robert	Lambert Raymond
05/09/2017	BURZY	Eglise	Moy	Wagner Marie Claude	Comte Daniel
	25	14h15	Pte	Duvernois Maurice	Dureux Pierre
12/09/2017	MORNAY	Salle d Fêtes	Moy	Mathon Claude	Lambert Raymond
	30	14h15	Pte	Perillo Annie	Binon Robert
19/09/2017	MARTIGNY-LE-COMTE	Salle d Fêtes	Moy	Lambert Raymond	Schiavone Giacomo
	25	14h15	Pte	Perillo Annie	Dechaume Huguette
26/09/2017	Sortie bus	doc à suivre	Moy	Chaput Jean Louis	Terrenoire Robert
	CHARLIEU	x	Pte	Binon Robert	Carnaud Jacques
	MARIZY	Place	Moy	Bost Joël	Mathon Claude
03/10/2017	St-JEAN-DE-TREZY	Mairie	Moy	Binon Robert	Carnaud Jacques
	28	14h15	Pte	Liminet Geneviève	Terrenoire Robert
10/10/2017	DENNEVY	Place	Moy	Boyer Jean Claude	Comte Daniel
	35	14h15	Pte	Perillo Annie	Carnaud Jacques
17/10/2017	St-YTHAIRE	Mairie	Moy	Piou Daniel	Papillon Jean Fr.
	25	14h15	Pte	Bonnot Mireille	Duvernois Maurice
24/10/2017	GIVRY	Gare	Moy	Chaput Jean Louis	Boyer Jean Claude
	36	14h15	Pte	Wagner Marie Claude	Mathon Claude
31/10/2017	JONCY	Salle d Fêtes	Moy	Bost Joël	Wagner Marie Claude
	20	14h00	Pte	Liminet Geneviève	Dechaume Huguette
07/11/2017	RAINS	Place	Moy	Gobin Rémy	Bost Joël
	commune Jarcy 23	14h00	Pte	Comte Daniel	Dureux Pierre
14/11/2017	St-MARTIN-DU-TARTRE	Cimetière	Moy	Binon Robert	Chaput Jean Louis
	22	14h00	Pte	Conan René	Duvernois Maurice
21/11/2017	GERMAGNY	Salle d Fêtes	Moy	Comte Daniel	Carnaud Jacques
	22	14h00	Pte	Perillo Annie	Binon Robert
28/11/2017	MOROGES	Salle d Fêtes	Moy	Mathon Claude	Chaput Jean Louis
	30	14h00	Pte	Boyer Jean Claude	Wagner Marie Claude
05/12/2017	LA SORME	Digue	Moy	Liminet Geneviève	Chaput Jean Louis
	à Sauvage 7	14h00	Pte	Binon Robert	Carnaud Jacques
12/12/2017	GENELARD	Champ foire	Moy	Boyer Jean Claude	Papillon Jean Fr.
	18	14h00	Pte	Duvernois Maurice	Bonnot Mireille
19/12/2017	CIRY-le-Noble	Salle d Fêtes	Moy	Lambert Raymond	Mathon Claude
	15	14h00	Pte	Schiavone Giacomo	Terrenoire Robert
			Moy		
			Pte		

Date	Lieu de la randonnée Distance de Montceau	Lieu et Heure départ Rando	Dist	Responsables	Accompagnateurs
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		
			Moy		
			Pte		

Consignes de confort et de sécurité :

* Pour chaque rando, été comme hiver, prendre des **chaussures de marche (hautes)**, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...)

* Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :

Ne pas dépasser l'animateur de tête - Ne pas 'trainer' derrière l'animateur 'serre-file' - Prévenir si l'on désire s'arrêter. Sur les routes, on circule à droite en file indienne.

**En cas de non respect des consignes,
le GRS Montceau ne peut être tenu responsable.**

Les départs à 9h00 sont uniquement pour les randos à la journée

Pour les toutes randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs, et celle des animateurs.

Marche détente :

Maurice Duvernois vous attend les **mercredis** sur le parking de la piscine pour effectuer environ 2 tours de lac.

Départ à 10h15 précises.

Et, les **vendredis** sur le parking Bd Maugrand face aux établissements «Okrzesik Pneus» à **09h30** pour une marche d'une heure environ sur les circuits du CRAPA.

Les animateurs responsables des randonnées

Binon Robert	06 07 65 69 78 - 03 85 58 21 21
Bonnot Mireille	06 87 46 24 58 - 03 85 67 05 73
Bost Joël	06 45 00 45 47 - 03 85 58 44 37
Boyer Jean Claude	06 88 30 37 92 - 03 85 58 44 39
Bregnaud Anne Marie	06 78 18 22 10 - 03 85 57 28 59
Carnaud Jacques	06 12 8145 88 - 03 85 68 28 17
Chaput Jean Louis	06 86 80 69 74 - 03 85 68 04 30
Comte Daniel	06 35 95 13 10 - 03 85 68 09 12
Conan René	06 83 42 22 88 - 03 85 57 59 26
Dechaume Huguette	06 42 45 44 79 - 03 85 67 22 49
Dureux Pierre	06 83 91 20 46 - 03 85 57 39 99
Duvernois Maurice	06 83 67 89 40 - 03 85 58 31 60
Givry Monique	06 77 86 16 50 - 03 85 78 03 19
Gobin Rémy	06 30 38 82 91 - 03 85 68 13 47
Jasicki Edouard	06 66 73 91 57 - 03 85 57 55 67
Lambert Raymond	06 19 23 05 19 - 03 85 67 08 49
Liminet Geneviève	06 88 53 64 01 - 03 85 57 01 95
Mathon Claude	06 19 70 60 08 - 03 85 57 27 28
Papillon Jean Fr.	06 15 61 54 96 - 03 85 57 21 13
Perillo Annie	07 80 41 20 88 - 03 85 68 17 57
Piou Daniel	06 42 88 35 68 - 03 85 57 92 29
Schiavone Giacomo	03 85 68 06 84
Terrenoire Robert	06 70 42 91 23 - 03 85 57 44 26
Wagener Marie Claude	06 74 73 76 73 - 03 58 41 88 22

		Pte	
--	--	-----	--

Date	Lieu de la randonnée	Distance	Pt départ Rando	Dist	Responsables	Accompagnateurs
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		
				Grde		
				Pte		

Consignes de confort et de sécurité :

* Pour chaque rando, été comme hiver, prendre des chaussures de marche, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...)

* Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :

Ne pas dépasser l'animateur de tête - Ne pas traîner derrière l'animateur serre-file - Prévenir si l'on désire s'arrêter - Sur les routes, on circule à droite en file indienne.

**En cas de non respect,
le GRS Montceau ne peut être tenu responsable.**

Les départs à 9h00 sont uniquement pour les randos à la journée

Pour les petites randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs

Marche détente :

Maurice Duvernois vous attend les mercredis à 10h15 et les vendredis à 9h30 pour la marche détente autour du lac du Plessis (RdV parking de la piscine)

A partir de janvier 2010, le 1er vendredi de chaque mois, la marche détente se fera au CRAPA.

RdV à 9h30 sur le parking Bd Maugrand face aux établissements

Les animateurs responsables des randonnées

Best Pierre	03 85 58 23 60
Binon Robert	03 85 58 21 21
Bonnot Mireille	03 85 67 05 73
Boyer Jean Claude	03 85 58 44 39
Carnaud Jacques	03 85 68 28 17
Chalumeau Jacques	03 85 57 00 05
Chaput Jean Louis	03 85 68 04 30
Comte Daniel	03 85 68 09 12
Conan René	03 85 57 59 26
Dechaume Michel	03 85 67 22 49
Dureux Pierre	03 85 57 39 99
Duvernois Maurice	03 85 58 31 60
Givry Monique	03 85 78 03 19
Gobin Rémy	03 85 68 13 47
Jasicki Edouard	03 85 57 55 67
Lambert Raymond	03 85 67 08 49
Liminet Geneviève	03 85 57 01 95
Mathon Claude	03 85 57 27 28
Mutin Daniel	03 85 57 63 18
Perillo Annie	03 85 68 17 57
Piou Daniel	03 85 57 92 29
Renaud Daniel	03 85 57 17 51
Servagent Henri	03 85 57 30 64
Terrenoire Robert	03 85 57 44 26

