

ffrs RETRAITE SPORTIVE DE MONTCEAU-LES-MINES

CALENDRIER DES BALADES du 5 SEPTEMBRE au 19 DECEMBRE 2017

Important

Les personnes participant à la balade sont priées de se conformer aux renseignements figurant dans le tableau ci-dessous.

Si vous ne connaissez pas le lieu de rendez-vous (point de départ), **téléphonez au responsable de la balade** qui vous renseignera.

En cas d'annulation cause de mauvais temps, la balade sera reportée à la semaine suivante

<u>DATES</u>	<u>Lieux et Distance de Montceau</u>	<u>Responsable</u>	<u>Accompagnateur</u>	<u>Point Départ</u>	<u>Heure Départ</u>
<u>5 SEPTEMBRE</u>	LE ROUSSET 15 km	H. SERVAGENT	H.DECHAUME	Digue	14 H 15
<u>19 SEPTEMBRE</u>	SAVIANGES 25 km	P. DUREUX	M. GIVRY	Château	14 H 15
<u>3 OCTOBRE</u>	PALINGES 22 km	M. BONNOT	H. SERVAGENT	Champ de foire	14 H 15
<u>17 OCTOBRE</u>	GENOUILLY 25 km	M. GIVRY	P. DUREUX	Salle des fêtes	14 H 15
<u>7 NOVEMBRE</u>	SANVIGNES 11 km	H. DECHAUME	M. BONNOT	Etang de Montirat	14 H 15
<u>21 NOVEMBRE</u>	VILLENEUVE En MONTAGNE 23 km	M. GIVRY	H. DECHAUME	Chapelle de Villard	14 H15
<u>5 DECEMBRE</u>	ROZELAY 12 km	R. TERRENOIRE	H. SERVAGENT	Eglise	14 H 15
<u>19 DECEMBRE</u>	MARY 15 km	P. DUREUX	M. GIVRY	Salle des fêtes	14 H 15

LES ANIMATEURS RESPONSABLES DES BALADES

BONNOT M.	03-85-67-05-73	06-87-46-24-58
DECHAUME H.	03-85-67-22-49	06-21-86-69-33
DUREUX P.	08-85-57-39-99	06-83-91-20-46
GIVRY M.	03-85-78-03-19	06-77-86-16-50
PIOU D.	03-85-57-92-29	06-42-88-35-68
SERVAGENT H.	03-85-57-30-64	06-75-95-39-13
TERRENOIRE R.	03-85-57-44-26	06-70-42-91-23

Consignes de confort et de Sécurité

- Pour chaque balade été comme hiver, prendre des chaussures de marche, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs etc...).
-
- Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :
 - Ne pas dépasser l'animateur de tête.
 - Ne pas traîner derrière l'animateur serre-file.
 - Le prévenir si l'on désire s'arrêter.
 - Sur les routes, on circule à droite, en file indienne.

↳ En cas de non respect, le G R S Montceau ne peut être tenu pour responsable

: